

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Рекомендован
Научно-техническим советом
ФГБУ «Кандалакшский государственный
заповедник
Протокол № 3 от 04 октября 2024 г.

Утверждаю
Директор Департамента
государственной политики и
регулирования в сфере развития
особо охраняемых природных
территорий



У.Г. Рамазанов

Согласовано
Директор
ФГБУ «Кандалакшский
государственный заповедник



С. А. Костыренко

Паспорт туристского маршрута

«Зимние просторы заказника «Канозерский»

Регистрационный номер 685-76/СЗФД/М-И

04.02.2026

(регистрационный номер присваивается Минприроды России)

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать: – категорийный маршрут – категорийный участок маршрута – некатегорийный маршрут <i>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</i>	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части) (указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков. Подробная информация указывается в п.2.12 и п.2.13 настоящего паспорта).	Нет
1.3 Краткое описание маршрута, основная со-	Лыжный маршрут протяженностью 23 км знакомит посетителей с неверо-

<p>держательная цель (до 500 символов)</p>	<p>ятной красотой русской зимы. Замершие реки и озера, словно ледяные зеркала отражают северное небо. Весь маршрут проложен вдоль таежных лесов, где могут встречаться различные зимующие птицы и звери, а под снегом мирно спят растения. Здесь можно по-настоящему уединиться с природой. Маршрут имеет два варианта прохождения: по зимней просеке из пгт Умба вдоль реки Лямукса, озера Лямозеро, завершается маршрут рядом с озером Мунозеро и в обратном направлении (от Мунозера вдоль озера Лямозера, реки Лямукса до пгт Умба).</p>
<p>1.4 Местоположение маршрута (наименование ООПТ, лесные кварталы и выделы)</p>	<p>Государственный природный заказник федерального значения «Канозерский».</p>
<p>1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута</p>	<p>Адрес: Мурманская область, Терский муниципальный район, федеральный заказник «Канозерский».</p> <p>Попасть к началу маршрута возможно из г. Кировск до моста через реку Умба, далее на личном транспорте по общедоступной территории до начала маршрута в районе озера Мунозеро или из пгт Умба до начала маршрута.</p> <p>Самолет Аэропорт Мурманск. Из Мурманска в Кировск-Октябрьский можно добраться на рейсовых автобусах от автовокзала г. Мурманск, либо на легковом автомобиле. До точки отправления к началу маршрута (мост через реку Умба) можно доехать на личном транспорте по зимней дороге, далее от моста на зимней технике по общедоступной территории до начала маршрута в районе озера Мунозеро или доехать на легковом автомобиле до пгт Умба, далее на зимнем транспорте до начала маршрута.</p> <p>Аэропорт «Хибины» (Апатиты). Из Апатитов отправления к началу маршрута (мост через реку Умба) можно доехать на личном транспорте по зимней дороге, далее от моста на зимней технике по общедоступной территории до начала маршрута в районе</p>

	<p>озера Мунозеро или доехать на легковом автомобиле до пгт Умба, далее на зимнем транспорте до начала маршрута.</p> <p>Автомобиль Федеральная трасса Р-21 «Кола», со стороны Санкт-Петербурга или со стороны Мурманска до точки отправления к началу маршрута (мост через реку Умба), можно доехать на легковом автомобиле по зимней дороге, далее от моста на зимней технике по общедоступной территории до начала маршрута в районе озера Мунозеро или доехать на легковом автомобиле до пгт Умба, далее на зимнем транспорте до начала маршрута.</p> <p>Поезд До станции Апатиты можно добраться прямыми поездами из Москвы и Санкт-Петербурга, далее до точки отправления к началу маршрута (мост через реку Умба) можно доехать на личном транспорте по зимней дороге, далее от моста на зимней технике по общедоступной территории до начала маршрута в районе озера Мунозеро или доехать на легковом автомобиле до пгт Умба, далее на зимнем транспорте до начала маршрута.</p> <p>Автобус Из Мурманска в сторону Апатитов осуществляются регулярные автобусные рейсы с автовокзала, далее до точки отправления к началу маршрута (мост через реку Умба) можно доехать на легковом автомобиле по грунтовой дороге, далее от моста на зимней технике по общедоступной территории до начала маршрута в районе озера Мунозеро или доехать на легковом автомобиле до пгт Умба, далее на снегоходном транспорте до начала маршрута.</p>
<p>1.6 Объекты показа на маршруте (наименование объекта, краткое описание – до 500 символов на каждый объект)</p>	<p>Мунозеро – озеро в Мурманской области России, на территории Терского района на юго-западе Кольского полу-</p>

	<p>острова. Относится к бассейну Белого моря, связывается с ним через реки Муна и Лямукса. Питание озера в основном снеговое.</p> <p>Лямозеро – одно из крупных озер государственного природного заказника.</p> <p>Река Лямукса протекает по заболоченной и лесной местности заказника. Длина ее составляет 22 км.</p> <p>Водоемы по маршруту замерзают. Лед встает в декабре. Ледоход начинается в мае-июне. Для туристов, проходящих маршрут на снегоходах и других зимних средствах передвижения, маршрут проходит на безопасных расстояниях от водоемов.</p>
<p>1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов</p>	<p>Маршрут предназначен для увлеченных любителей природы, которые готовы к путешествию на дальние расстояния. Для прохождения маршрута за рулем снегохода необходимы навыки управления данным транспортным средством. Для лыжного маршрута - навыки прохождения на лыжах значительных расстояний.</p> <p>Целевой аудиторией маршрута являются туристы и экскурсанты с отсутствием противопоказаний к занятиям активными видами отдыха:</p> <ul style="list-style-type: none"> - молодежь от 14 до 35 лет – доступно; - взрослые от 36 до 64 года – доступно; - пенсионеры 65+ - доступно при соблюдении индивидуальных условий комфортного преодоления маршрута и общего физического состояния. <p>Лица с ОВЗ (с нарушениями слуха, зрения, речи) – доступно с участием сопровождающих, имеющих опыт работы с указанными категориями.</p>
<p>1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части</p>	<p>ФГБУ «Кандалакшский государственный заповедник»</p>
<p>2 Техническая характеристика маршрута</p>	
<p>2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута) <i>(водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)</i></p>	<p>Лыжный (личное снаряжение)</p>
<p>2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте</p>	<p>Снегоходный (все средства передвижения – собственность туристов)</p>

<i>(автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)</i>						
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать: – <i>линейный</i> (начало и окончание маршрута в разных пунктах) – <i>радиальный</i> (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути) – <i>кольцевой</i> (путь по нескольким пунктам, повтора части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте) – <i>комбинированный</i> (составной маршрут)		Линейный пгт.Умба – озеро Мунозеро точка входа/выхода: 66.853523, 34.553068; 67.013551, 34.798865				
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов–переводчиков, инструкторов-проводников		Посещение маршрута возможно в составе организованных групп и индивидуально при получении специального пропуска.				
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки <i>(для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)</i>		23 км				
2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов) <i>(предполагаемая, среднее значение)</i>		3 часа				
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м) <i>(для подводных маршрутов указать максимальную глубину)</i>		153				
2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)		пгт Умба – озеро Мунозеро				
2.9 GPS–координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек		пгт Умба – озеро Мунозеро точка входа/выхода: 66.853523, 34.553068; 67.013551, 34.798865.				
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута		–				
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.		Связь отсутствует.				
2.12 План прохождения маршрута <i>(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)</i>						
№	Отрезок маршрута (указываются	Протя-	Время на	Способ передвижения на	Необходимость сопро-	Тип покрытия пу-

	последовательно участки прохожде- ния маршрута туда и обратно)	жен- ность (км)	лыж- ный/сне гоход- ный проход (час)	маршруте	вождения инструкто- ром– проводником	ти
1	пгт Умба – Муно- зеро	23	3	лыжный	не требуется	накатанная зимняя про- сека

2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365–р)
Нет	Нет

3. Режим функционирования маршрута

3.1 Часы функционирования маршрута	с 06:00 до 24:00
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут	18:00
3.3 Сезонность маршрута	Январь – апрель
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе	До 20 человек
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)	До 200 человек и не более 20 снегоходов в день. (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута	Посещение зимнего маршрута строго по записи, платное. Получение разрешения на посещение зимнего маршрута: оплата – в административном здании заповедника по адресу: 184230, Мурманская область, г. Кандалакша, ул. Линейная, д. 35, или по QR-коду. Контактный номер: 8(81533) 9-48-11 (отдел охраны окружающей среды Кандалакшского государственного заповедника).

4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута

4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)	Запрещено: – отклоняться от маршрута; – оставлять после себя мусор; – выезжать за пределы маршрута; – пугать и беспокоить животных громкими криками или резкими движениями;
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> – оставлять посторонние предметы (надписи) на деревьях, камнях и т.д.; – брать с собой домашних животных; – находиться на маршруте вне его времени работы; – находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; – разводить костры вне положенных мест; – курить; – распивать алкогольные напитки и находиться в алкогольном и наркотическом опьянении. – запрещена рубка леса, заготовка дров, древесных соков, лекарственных растений; – запрещена спортивная, любительская, промысловая охота, рыбная ловля; – запрещено преследование зверей, птиц и их детенышей; – запрещено повреждение и уничтожение объектов инфраструктуры ООПТ (информационные знаки, информационные стенды и др.). <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> – соблюдать правила посещения и поведения на ООПТ; – соблюдать технику безопасности на маршруте.
4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)	Отсутствие медицинских противопоказаний; хорошая физическая форма;
4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке	Экипировка должна соответствовать условиям прохождения маршрута: теплая зимняя одежда.
<p>5. Объекты обустройства маршрута (указать информацию о местоположении каждого объекта на маршруте с GPS-координатами)</p>	
5.1 Входные группы	Нет
5.2 Настилы (тип настила)	Нет
5.3 Ограждения	Нет
5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды (указать составные элементы, их количество, вместимость)	Нет
5.5 Информационные стенды	Стенды о правилах посещения Федерального заказника «Канозерский»: 66.85204516 34.56238517 66.96820394 34.70559215 67.00304908 34.78146300

5.6 Знаки навигации (знаки поворотов, развилок, расстояний до туристских стоянок, туалетов, объектов показа, родников, возможных выходов с маршрута, аварийных способов связи со спасательными службами)	Нет
5.7 Туристские стоянки (кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)	Нет
5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута (кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)	Не предусмотрено
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)	Мусор, образовавшийся в процессе посещения маршрута, необходимо забрать с собой.
5.10 Туалеты	Нет
5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте (лестницы, смотровые площадки, мостики, кордоны, глэмпинги, причалы, пирсы, информационно-коммуникационные устройства для вызова экстренной помощи, точки для подзарядки мобильных устройств, др.)	Нет
6. Меры по обеспечению безопасности	
6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами	Выход опасных диких животных; сильные снегопады, метель, мороз.
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	Нет
7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута	
Климат умеренно холодный. Пользование водным объектом осуществляется с июня по октябрь. Зимой характерна полярная ночь, летом — полярный день. Средняя температура воздуха наиболее холодных месяцев (январь–февраль) составляет до –12...–15 °С. Летом, соответственно, +8 °С и +14 °С. Наименьшие температуры воздуха зимой составляют –45 °С на беломорском побережье. Летние максимумы +27, +32 и +33 °С. Однако сильные морозы бывают редко. Напротив, оттепели — довольно частое явление. В целом зима довольно мягкая для Заполярья. Кроме того, довольно снежная. Вся территория относится к районам Крайнего Севера.	
8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении	
Дождь, град Держитесь вдали высокорослых деревьев. Если имеются места для укрытий, то незамедли-	

тельно проследуйте к ним.

Ураган (штормовой ветер)

Держитесь как можно дальше от деревьев, рек, озер, мостов, линий электропередачи, некапитальных сооружений. Для защиты от летящих обломков и осколков как можно скорее старайтесь покинуть опасную зону, выйдя на безопасный участок – открытое пространство.

Гроза/молния

Укройтесь в низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев. Не находись в водоеме или на его берегу. Если имеются металлические предметы, положите их в сторону и отойдите от них на 20–30 м.

Туман

Следует прекратить движение. Группа может двигаться только при условии отличного знания маршрута. При этом следует соблюдать следующие правила: идти в связках, даже на легких участках пути не растягиваться, следить за состоянием своего товарища.

Пожар

Если у Вас нет возможности своими силами справиться с локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот, и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

Мороз

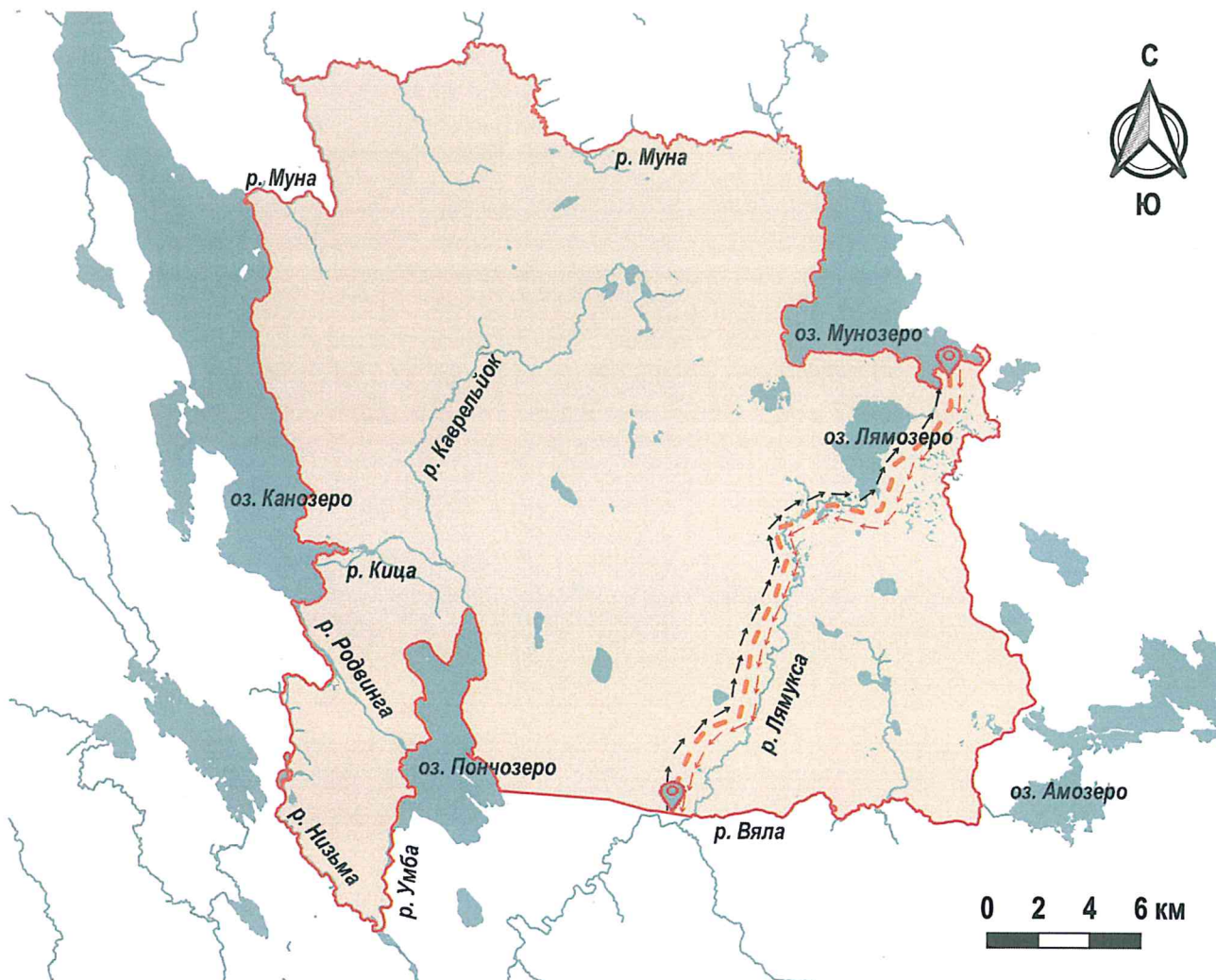
Нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные поверхности. Берегите уши, нос, щеки, пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.

Обледенение

Передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. При потере равновесия необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения.

Приложение 1

Карта-схема туристского маршрута «Зимние просторы заказника «Канозерский»



Масштаб 1:200 000,
в 1 см 2000 м

Условные обозначения:






	Начало, конец маршрута
	путь следования по маршруту «Зимние просторы Канозерского заказника»
	направление движения по маршруту пгт Умба – озеро Мунозеро
	направление движения по маршруту озеро Мунозеро – пгт Умба
	границы Федерального заказника «Канозерский»

Фото объектов показа на туристском маршруте
«Зимние просторы заказника «Канозерский»



Фото 1. Зимнее просторы. Автор фото М.С. Пустынный



Фото 2. Зимняя дорога. Автор фото М.С. Пустынный